



Benvenuto nel programma del DreamBuilder Coaching!

Nelle prossime settimane intraprenderai un viaggio, che ti aiuterà a definire, programmare testare e vivere nel tuo sogno. Pianterai il suo seme e coltiverai il terreno in maniera tale da creare la vita che hai sempre desiderato

E' un vero onore e privilegio darti supporto in questo viaggio verso il tuo sogno!

Prima settimana—definire il tuo sogno

1) Principio base del Dream Building: quello che si trova dentro di te è più grande e forte di qualsiasi cosa.

Quando sei in armonia con il proposito della tua anima, con quello che sei , sia per l'essere che per il fare, tutto diventa più facile .Questo è il modo più appassionante di vivere la vita. Durante la prima lezione parleremo di come riuscire a farti capire cosa veramente vuoi creare, essere, fare e dare senza limitazioni di tempo , educazione e soldi.

2) Creare il tuo sogno: definire quello che veramente vuoi.

La vasta maggioranza della gente non riesce a rispondere alla domanda:” quale è il tuo sogno?”

Tu ci riesci? La gente tende a pensare alle cose possibili da fare basandosi su quello che ha nel presente, si limita alle circostanze immediate. Non riesce a vedere un futuro diverso. Con il DreamBuilder imparerai ad orientare il tuo pensiero in modo tale da creare la vita che hai sempre desiderato esplorando differenti possibilità.

Seconda settimana— Testare il tuo sogno

3) Scoprire se è il sogno giusto per te.

La tua vita è preziosa e irripetibile, essa è un dono da plasmare a cui va data una forma. Il modo in cui vivi ogni giorno crea un modello della tua esperienza: è la tua vita.

Durante queste due prime lezioni del corso hai lavorato per definire il tuo sogno, ora che lo hai visualizzato il prossimo passo è quello di capire se è quello giusto. Non se tu sei degno del sogno ma al contrario, se il sogno è degno di te.



Terza Settimana— aumentare il senso del merito

4) Percezione: spostarla per prepararsi al cambiamento

La maggior parte di noi ha percezioni limitate su se stesso e quindi anche sulle possibilità che la vita può offrirgli. Una volta capito che il tuo essere non si limita alla tua personalità e al tuo corpo ma che sei un essere spirituale che sta vivendo un'esperienza umana, potrai avvicinarti alla verità e cominciare a muoverti verso il tuo sogno. Qual'è la verità? La verità è che tu hai capacità illimitate, limitate solamente dal tuo pensiero e dalla tua comprensione del mondo, se cambi il tuo modo di pensare hai il potere di creare qualsiasi cosa tu voglia.

5) Rivendica il tuo senso del Merito

Una volta accettato di vederti come architetto della tua vita invece di vittima delle circostanze potrai cominciare a costruire il tuo sogno— un sogno che ha come requisito la tua passione, la tua perseveranza, la tua fiducia in te stesso. E' ora il momento di aumentare il tuo senso del merito perché in questo modo amplifichi e apri il campo magnetico che attira, grazie alla Legge Di Attrazione le circostanze, le situazioni e il supporto di cui hai bisogno per realizzare il tuo sogno.

Quarta Settimana—Farti amica la paura

6) Nutrire il tuo sogno mantenendo integro lo spazio in cui deve crescere.

Il tuo sogno ha passato il Test e senti di meritare che si realizzi, ma se pianti un sogno in una terra piena di erbacce non riesce a crescere, le erbacce sono la paura. Nel mondo concreto non riesci a togliere le erbacce vero? E' la stessa cosa con la paura perché, se lasci che avvenga, può soffocare qualsiasi buon seme. E' impossibile non avere paura—dobbiamo imparare a farcela amica e onorarne la presenza per far sì che non prenda il comando della nostra vita.

7) The Gap-l'intervallo: trasformare la paura in un trampolino di lancio

Hai creato il tuo sogno, posto l'attenzione sui tuoi Desideri e Insoddisfazioni, testandolo e costruendo il tuo senso di merito—entri ora in quello spazio chiamato The Gap—lo spazio tra la vita che hai sempre conosciuto e la vita che stai creando. Esistono tre aspetti nel Gap (paura, limitazioni e mancanza di perdono) che possono causare un ritorno indietro al livello a cui eri abituato— alla tua vecchia vita.

Chiunque faccia grandi esperienze deve imparare a gestire la paura. Imparerai strategie e competenze per sviluppare i tuoi muscoli spirituali e superai le paure. Nei momenti in cui sarai sedotto dalle paure e dai dubbi perderai la connessione con la tua forza spirituale e saprai come ritrovarla.



Quinta settimana— Attivare la Legge della Circolazione attraverso il dare

8) il Gap: Trasformare il senso di mancanza in riconoscimento di abbondanza

Viviamo in un Universo pieno di abbondanza—eppure molti sperimentano un sentimento di limitazione. Quando cominci a comprendere che la natura del tuo essere è l'abbondanza la manifesterai nelle aree della tua vita a cui sei più interessato.

9) Il Gap: Attivare la Legge della Circolazione attraverso il Dare L'azione del dare inizia la Legge del Ricevere—mentre esiste solo una fonte da cui deriva tutto, esistono molti canali attraverso i quali il bene arriva a noi. Se siamo in allineamento con la generosità dell'Universo siamo anche aperti a un fluire di esperienze, idee, risorse, circostanze e persone.

Sesta Settimana— Cambiare le tue Percezioni

10) Il Gap: Liberarti dalle restrizioni attraverso il perdono

Qualunque contadino sa che la terra e il seme devono essere sani perché il raccolto possa essere abbondante. Non puoi far crescere il tuo sogno in un ambiente tossico. Anche il miglior sogno non può sopravvivere se piantato in una terra piena di risentimento.

Il fatto stesso che respiri significa che hai del lavoro da fare sul perdono, tutti hanno qualcosa da perdonare—è una pratica mentale, emotiva e spirituale che apre le porte della percezione liberandoci e permettendoci di vivere una vita che valga.



Settima settimana— Liberarti attraverso la pratica del perdono

11) The Gap: Passi da fare tra Separazione e Connessione attraverso il Perdono

Una volta identificato quello di cui hai bisogno per praticare il perdono potresti avere difficoltà sul come riuscirci. Anche se hai preso la decisione cosciente di perdonare qualcuno verso il quale provi del risentimento, il risentimento può insinuarsi nuovamente. Quali sono i passi da fare per perdonare? Non è un lavoro semplice ma è possibile—anche se non cambia il passato, cambia il tuo presente e trasforma il tuo futuro.

Ottava settimana— Ascoltare la calma voce dell'Intuizione

12) La Vita che tieni tra le tue mani è tua

La vita che ognuno vive è controllata da quello che facciamo e scegliamo. C'è un richiamo al cambiamento e alla presa di coscienza in tutto l'Universo, un richiamo verso una vita più libera, piena, creativa che sia veramente la Nostra. Quando dici "SI" a questo richiamo diventi più contento, più creativo e ti arrivano più opportunità. Quando la tua vita comincia ad espandersi in questo modo tutto il resto impallidisce paragonato ad un mondo in cui ti svegli la mattina con una naturale sensazione di benessere. Vivere una vita in armonia con l'essenza della tua vita significa essere in pace con te stesso.

Nona Settimana— creare un Sistema di Supporto

13) Ampliare le proprie idee: costruire un sistema di supporto per attraversare il Gap

Nel 1930 Andrew Carnegie commissionò a Napoleon Hill il compito di studiare le persone di successo. Hill scoprì che queste persone creavano gruppi di lavoro organizzati i cui obiettivi e le intenzioni erano quelli di aiutare a pensare più in grande di quello che normalmente si può fare da soli. Si parlerà di un metodo effettivo e sperimentato per creare un sistema di supporto che ti aiuterà a mantenere la rotta e a navigare il Gap tra dove sei ora e dove sei nel tuo sogno.



Decima Settimana — allenare la tua mente

14) Cambiare canale: una Frequenza per Risposte e Soluzioni

E' tempo di imparare ad essere ricettivi, ad essere come un recipiente vuoto che l'Universo può riempire della sua abbondanza. Più alta sarà la nostra frequenza più alte saranno le risposte, le soluzioni, le intuizioni, l'ispirazione e l'entusiasmo a cui avremo accesso — è uno dei modi per spostarsi dalla mente limitata a quella Geniale dove ogni risposta è disponibile. Il tuo sogno non si può avverare se la tua mente non crede sia possibile oppure è convinta che debbano cambiare le condizioni esterne per poter raggiungere i propri obiettivi. Le condizioni non cambiano mai per prime, le condizioni cambiano perché cambia il nostro pensiero.

Undicesima Settimana — trasformare il fallimento da Ostacolo a Trampolino di lancio

15) Il dono del feedback

Di tutti i passi del Dream Building il più difficile è quello che noi comunemente chiamiamo "Il Fallimento". Quello che noi percepiamo come Fallimento in verità non è altro che

informazione— è feedback. Potresti ricevere nuove informazioni o indicazioni per quanto riguarda il tuo sogno, forse l'Universo ti sta guidando verso qualcosa di molto più grande di ciò che immagini. Nella vita del Dream Building succedono cose che non avresti potuto prevedere. La verità è che saranno la tua reazione e la tua definizione degli eventi che definiranno te stesso.

Dodicesima Settimana—il Raccolto

16) I frutti del tuo Sogno: l'inizio

Quello che diventi, grazie al fatto di aver coscientemente intrapreso questo viaggio, ti permetterà di imbarcarti su un sogno dopo l'altro. Costruire un Sogno, non importa in quale fase tu sia, ti apre ad una vita sempre più ampia e vivace, sentimenti che proverai frequentemente se rimani fedele a questo percorso. Continuando per questa strada ti trasformerai sempre di più nella persona che sei veramente venuta al mondo per "essere" e mieterai i tuoi sogni ripetutamente durante tutto il viaggio della tua vita.

Buon viaggio!

Cristiana



Per qualsiasi informazione non esitare a contattarmi:

dreambuilderitalia@gmail.com